



ΔΗΜΟΣ ΦΑΙΣΤΟΥ
Municipality of Festos

ΔΗΜΟΣ ΦΑΙΣΤΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
8/10/2025

Ο Δήμος Φαιστού στηρίζει το 1ο Πανμεσσαρίτικο Φεστιβάλ Διατροφής

Ο Δήμος Φαιστού ανακοινώνει τη διεξαγωγή του 1ου Πανμεσσαρίτικου Φεστιβάλ Διατροφής, που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 11 και την Κυριακή 12 Οκτωβρίου 2025 στο Πολύκεντρο Μοιρών, σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Γόρτυνας, το Κέντρο Εκπαίδευσης και Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών (ΚΕΑΔΔ) και το Ινστιτούτο Διατροφικών Μελετών και Ερευνών, υπό την αιγίδα της Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος (ΕΔ-ΔΕ).

Το φεστιβάλ αποτελεί μια σημαντική πρωτοβουλία για την προαγωγή της ισορροπημένης διατροφής, της υγείας και της ευεξίας σε παιδιά και ενήλικες, με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας.

Στόχος του Φεστιβάλ

Να αναδείξει τη σημασία της ισορροπημένης διατροφής στην παιδική και οικογενειακή ζωή, μέσω ομιλιών, βιωματικών σεμιναρίων, επιστημονικών παρουσιάσεων και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων.

Η εκδήλωση φέρνει σε επαφή διαιτολόγους, ψυχολόγους, λογοθεραπευτές, εκπαιδευτικούς και γονείς, προωθώντας μια ολιστική προσέγγιση της υγείας και της πρόληψης.

Αναλυτικό Πρόγραμμα

Χώρος: Πολύκεντρο Μοιρών

Έναρξη: 10:30 π.μ.

Συντονισμός: Έλενα Τζαγκαράκη, μέλος ΕΔ-ΔΕ

Σάββατο 11 Οκτωβρίου

Θεματικές ενότητες:

- Σημασία της διατροφής στη σωματική και πνευματική ανάπτυξη των παιδιών
- Σύνδεση φυσικής δραστηριότητας και υγιεινής διατροφής
- Πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας
- Ευαισθητοποίηση γονέων σε θέματα διατροφικών διαταραχών
- Συνεργασία ειδικών και εκπαιδευτικών για την προαγωγή της υγείας

19:00 - Ειδική δράση: Επίδειξη ΚΑΡΠΑ και βασικών Πρώτων Βοηθειών από το Περιφερειακό Τμήμα Μοιρών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με πρακτική παρουσίαση τεχνικών καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης και βασικής φροντίδας έκτακτων περιστατικών.

Συμμετέχουν: Ζουμπανέας Ευάγγελος, Φραγκιαδάκης Γεώργιος, Σημάδης Θεόδωρος, Σαλωνίτης Κωνσταντίνος, Γιαλελάκη Νικολέτα, Σαρρηπαναγιώτου Στέλλα, Μπάμπου Σοφία, Κατσίλας Βασίλειος, Κουζούλογλου Μαρία, Μαλλιαράκης Νικόλαος, Παγωμένου Ελευθερία, Κούργια Βασιλική, Μπομποδάκη Μαρία, Πεδιαδιτάκη Μαρία, Δραμουντάνη Αλεξάνδρα, Περιφερειακό Τμήμα Μοιρών - Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός.

Κυριακή 12 Οκτωβρίου

Θεματικές ενότητες:

- Διατροφή, ύπνος και φυσική δραστηριότητα
- Προκλήσεις στα σχολικά κυλικά και προγράμματα σίτισης
- Ο ρόλος της οικογένειας και του σχολείου στην πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας
- Η διατροφή ως μέρος της μάθησης και της συμπεριφοράς
- Διατροφικές δυσκολίες και λόγος - ο ρόλος της λογοθεραπείας

Συμμετέχουν: Ζουμπανέας Ευάγγελος, Παπαδοπούλου Περσεφόνη, Κατσίλας Βασίλειος, Μπάμπου Σοφία, Τσαφαντάκη Ελευθερία, Νικολούδη Στέλλα, Τσιμπραγάκη Νίκη, Κεσουδάκη Βάσω, Μαλλιαράκης Νικόλαος, Καλαμάρη Ασπασία, Σημάδης Θεόδωρος, Μανωλαράκη Μαρίνα, Ερωτοκριτάκη Βίβιαν, Φιτσάκη Λιάνα, Δουλεγεράκη Αιμιλία, Τσουκαλά Δήμητρα, Γκερεδάκης Αντώνιος, Κοτσάμπαση Μαρία, Μίνα Τσικριτσάκη, Ευαγγελία Ορφανουδάκη, Χατζάκη Στεφάνια.

17:00 - Παράσταση «Πλουμιστά Παραμύθια» με τις Ευαγγελία Ορφανουδάκη και Στεφάνια Χατζάκη.