



**ΔΗΜΟΣ ΦΑΙΣΤΟΥ**  
*Municipality of Festos*


**ΔΗΜΟΣ ΦΑΙΣΤΟΥ**  
**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ**  
**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**  
**28/02/2025**

## **Εσπερίδα του Δήμου Φαιστού με θέμα «Παιδιά και Οθόνες» για την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας**

Ο Δήμος Φαιστού - Αντιδημαρχία Πολιτισμού, σε συνεργασία με το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης και Μελέτης – Μπόμπιρες Α.Ε., σας προσκαλούν σε μια ιδιαίτερα σημαντική εσπερίδα με θέμα «Παιδιά και Οθόνες», στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας.

 **Ημερομηνία:** Τετάρτη 5 Μαρτίου 2025

 **Ώρα:** 18:00

 **Τοποθεσία:** Πολύκεντρο Μοιρών

Η εκδήλωση στοχεύει στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση γονέων, εκπαιδευτικών και επαγγελματιών υγείας για τις επιπτώσεις της χρήσης των οθονών στα παιδιά. Μέσα από επιστημονικές εισηγήσεις και θεατρική απόδοση από μαθητές, θα αναδειχθούν οι κίνδυνοι, οι προκλήσεις αλλά και οι σωστοί τρόποι διαχείρισης της τεχνολογίας στην καθημερινότητα των παιδιών.

### **Ομιλήτριες της εκδήλωσης:**

◆ **Κανελλάκη Μαρία** – Παιδαγωγός Προσχολικής Αγωγής (BA, MEd Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση)

✦ *Πώς η τεχνολογία επηρεάζει την εκπαίδευση | Κίνδυνοι & επιπτώσεις | Συμβουλές για ορθή χρήση*

🗣️ *Διαδραστικό σκετς από μαθητές ηλικίας 5-9 ετών με θέμα τον εθισμό στις οθόνες*

◆ **Πετειναράκη Ειρήνη** – Διαιτολόγος-Διατροφολόγος (BSc)

✦ *Η επίδραση των οθονών στη διατροφική συμπεριφορά των παιδιών*

◆ **Μελαμπιανάκη Μαίρη** – Εργοθεραπεύτρια (BSc, SI, NDT)

✦ *Πώς η χρήση οθονών επηρεάζει την ψυχοκινητική ανάπτυξη των παιδιών*

◆ **Ιουστίνια Μαγκίεβσκα** – Κλινική Ψυχολόγος (MSc) & **Καλαϊτζάκη Χριστίνα** – Ψυχολόγος (BSc, MSc Εφαρμοσμένη Αναπτυξιακή Ψυχολογία)

✦ *Οι επιπτώσεις των οθονών στις κοινωνικές δεξιότητες των παιδιών*

Η εσπερίδα θα ξεκινήσει με καλωσόρισμα από τον Δήμαρχο Φαιστού, ενώ η Μαρία Κανελλάκη θα παρουσιάσει το πρόγραμμα και τις ομιλήτριες.

🗣️ **Σας περιμένουμε όλους!**

Η παρουσία σας θα συμβάλει στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση γύρω από ένα από τα πιο σύγχρονα ζητήματα που αφορούν τα παιδιά μας.

📄 **Είσοδος ελεύθερη**

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Δήμο Φαιστού.